



Όνομα: Ντίνα Μουστερή

Τίτλος: DESS, Εγγεγραμμένη Κλινική Ψυχολόγος και Κλινική Επόπτρια, UKCP Εγγεγραμμένη Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια

Θεολογική Σχολή Εκκλησίας Κύπρου

Ισοκράτους, 1-7

1016, Λευκωσία

Κύπρος

Τηλ.: 00357 22 443 055

Φαξ: 00357 22 443 050

E-mail: d.mousteri@theo.ac.cy

Προφίλ

Η Ντίνα Μουστερή, DESS, Παν. Λυών, είναι Εγγεγραμμένη Κλινική Ψυχολόγος, Κλινική Επόπτρια και Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια - Εγγεγραμμένο Μέλος του Συμβουλίου Ψυχοθεραπευτών του Ηνωμένου Βασιλείου (UKCP Accredited Systemic Psychotherapist). Είναι Μέλος του Σώματος των Θεραπευτών του Ευρωπαϊκού Συνδέσμου Οικογενειακής Θεραπείας (EFTA – CIM), Μέλος του Συνδέσμου Οικογενειακής Θεραπείας του Ηνωμένου Βασιλείου (AFT), Μέλος του Ευρωπαϊκού Συνδέσμου Ψυχοθεραπείας (EAP), και Μέλος του Ινστιτούτου Ταος των ΗΠΑ. Κατέχει επίσης τον τίτλο της Καθηγήτριας στις Συνεργατικές Διαλογικές πρακτικές (Professor in Collaborative-Dialogic Practices) από το Houston Galveston Institute και το Taos Institute (USA).

Συνέβαλε σημαντικά στην προώθηση της Συστημικής Οικογενειακής Ψυχοθεραπείας στις Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας και γενικότερα στον τόπο και υπήρξε ιδρυτικό μέλος της Κυπριακής Εταιρείας Οικογενειακής Θεραπείας –ΚΕΟΘ –της οποίας διετέλεσε Πρόεδρος μεταξύ 2007–2013. Υπήρξε, επίσης, Ιδρυτικό μέλος, Γραμματέας, Πρόεδρος και Επίτιμο μέλος, από το 2008, της Κίνησης για Αποκατάσταση και Προαγωγή της Ψυχικής Υγείας, και Ιδρυτής και πρώτη Πρόεδρος του Παγκύπριου Φορέα Οργανώσεων Ψυχικής Υγείας (ΠΑΦΟΨΥ).

Εργάστηκε στις Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας – ΥΨΥ – από το 1979 μέχρι τον Δεκέμβριο 2011 ως Κλινική Ψυχολόγος, Κλινική Επόπτρια και Συντονίστρια Μάθησης για την συνεχή εκπαίδευση των επαγγελματιών των ΥΨΥ και υπήρξε Γενική Συντονίστρια της εποπτείας και της άσκησης των Ψυχολόγων για το 2010 -2011. Συνέβαλε σημαντικά στην προώθηση της εκπαίδευσης στον τομέα της Συστημικής Ψυχοθεραπείας στις Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας. Από το 2006 μέχρι την αφυπηρέτηση της (Δεκέμβριο του 2011) ήταν η Υπεύθυνη Συντονίστρια του Κέντρου Ατομικής και Οικογενειακής Ψυχοθεραπείας και ασχολήθηκε με την εκπαίδευση και την εποπτεία επαγγελματιών και θεραπευτικών ομάδων με βάση τις γενικές αρχές της Συμβουλευτικής και της Ψυχοθεραπείας. Υπήρξε συνεργάτιδα με το Kensington Consultation Centre Foundation του Λονδίνου (KCCF) και τοπική εκπαιδεύτρια στο πρόγραμμα M.Sc. in Systemic Psychotherapy που οργάνωσε η Κυπριακή Εταιρεία Οικογενειακής Θεραπείας (ΚΕΟΘ) σε συνεργασία με το KCCF, το Πανεπιστήμιο του Bedfordshire και το Πανεπιστήμιο Λευκωσίας. Από την αφυπηρέτησή της το 2011 έχει αφοσιωθεί στην εκπαίδευση κι εφαρμογή της Βραχείας Συστημικής Διαλογικής προσέγγισης (Brief Systemic Dialogical Therapy ή BSDT), που δημιούργησε η ίδια. Στα πλαίσια της ανάπτυξης του μοντέλου BSDT και, μεταξύ 2013 και 2019, οργάνωσε σειρά από προγράμματα δομημένης εκπαίδευσης στα πλαίσια του Κυπριακού Ινστιτούτου Βραχείας Ψυχοθεραπείας και Διαλόγου (Cyprus Brief Systemic Dialogical Therapy- BSDT- Institute) –της Εγγεγραμμένης Εταιρείας, που έχει ιδρύσει.

Από το Γενάρη του 2012 εργάζεται ιδιωτικά ως Κλινική Ψυχολόγος, ως Κλινική επόπτρια και ως Σύμβουλος και Ψυχοθεραπεύτρια με άτομα, ζευγάρια και οικογένειες.

1. Εκπαίδευση				
Πτυχίο	Έτος	Ίδρυμα	Τμήμα	Τίτλος Διατριβής
Professor and Supervisor in Collaborative-Dialogic Practices	2016	Houston Galveston Institute and The TAOS Institute		Comparison between the Collaborative approaches and the Brief Systemic Dialogical Therapy (BSDT)
Πιστοποιημένη Ειδικότητα στη Βραχεία Ατομική και Οικογενειακή Ψυχοθεραπεία (UKCP Accredited)	1994-1998	Tavistock Clinic του Λονδίνου και United Kingdom Council of Psychotherapy		
Μετεκπαίδευση στη Ψυχοθεραπεία	1987-1995	Αναγνωρισμένα Ινστιτούτα Εκπαίδευσης, Μιλάνο, Λονδίνο Νέα Υόρκη και Τουλούζη		
Diplome d'Etudes Superieures Specialisees (DESS)	1978	Πανεπιστήμιο Λυών 2	Ανθρωπιστικών Σπουδών	Ειδικότητα στην Κλινική Ψυχολογία και Πρακτική Ψυχοπαθολογία
Μεταπτυχιακό Κλινικής Ψυχολογίας	1975	Πανεπιστήμιο Λυών 2	Ανθρωπιστικών Σπουδών	Κλινική Ψυχολογία
Πτυχίο Ψυχολογίας	1974	Πανεπιστήμιο Λυών 2	Ανθρωπιστικών Σπουδών	

2. Δεξιότητες		
Είδος	Περιγραφή	Επίπεδο
Γλωσσικές	Γαλλικά, Αγγλικά, Ελληνικά	
Η.Υ.	Word, Excel, PowerPoint, Internet	

3. Εργοδότηση				
Περίοδος εργοδότησης		Εργοδότης	Τοποθέτηση	Θέση
Από	Μέχρι			
2017	Σήμερα	Θεολογική Σχολή Εκκλησίας Κύπρου	Διδασκαλία Μαθήματος Συμβουλευτικής (2 προγράμματα)	Ειδική Εκπαιδευτική Συνεργάτιδα

2020	2024	Συστημικό Ινστιτούτο Κύπρου	Διδασκαλία και οργάνωση του 4ετούς προγράμματος Συστημικής Ψυχοθεραπείας	Καθηγήτρια και Επιστημονική Συντονίστρια
2017	2021	Οργανισμός “Hope For Children”	Επόπτρια Προσωπικού για το Σπίτι του Παιδιού	
2017	2020	Υπηρεσία Εκπαιδευτικής Ψυχολογίας – Υπουργείο Παιδείας	Επιστημονική Επόπτρια Εκπαιδευτικών Ψυχολόγων	
2017	2022	Επιτροπή Προστασίας Δικαιωμάτων Ατόμων με Νοητική Υστέρηση – Υπουργείο Εργασίας	Επόπτρια των Ψυχολόγων της Υπηρεσίας Έγκαιρης Παρέμβασης	
2016	2018	Κέντρο Προσωπικής Ανάπτυξης και Ψυχοθεραπείας	Εκπαιδεύτρια στο Τετραετές Πρόγραμμα Συστημικής Ψυχοθεραπείας	
2013	Σήμερα	Κυπριακό Ινστιτούτο Βραχείας Ψυχοθεραπείας και Διαλόγου (Εγγεγραμμένη Εταιρεία)	Εκπαιδεύτρια Προγραμμάτων	Ιδρυτής, Διευθύντρια και Εκπαιδεύτρια Προγραμμάτων
2012	2020	Πανεπιστήμιο Λευκωσίας – Τμήμα Ψυχολογίας	Επόπτρια Πρακτικής Άσκησης Κλινικών Ψυχολόγων	Επιστημονικός Συνεργάτης
2012	2016	Πανεπιστήμιο Κύπρου – Τμήμα Ψυχολογίας	Επόπτρια Πρακτικής Άσκησης Κλινικών Ψυχολόγων	Επιστημονικός Συνεργάτης
1979	2011	Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας Υπουργείο Υγείας	Κλινική Ψυχολόγος Κλινική Επόπτρια – Προϊστάμενη	Μόνιμη εργοδότηση

			του Κέντρου Ατομικής και Οικογενειακής Θεραπείας – Συντονίστρια Εκπαίδευσης Λειτουργιών Ψυχικής Υγείας	
--	--	--	---	--

4. Υποτροφίες

1995	Υποτροφία από Γαλλική Κυβέρνηση για Εκπαίδευση στην Οικογενειακή Θεραπεία και Εποπτεία, στο Παρίσι και την Τουλούζη
1992	Υποτροφία από Fulbright Commission για Εκπαίδευση στην Οικογενειακή Θεραπεία και Εποπτεία στη Νέα Υόρκη, Ουάσιγκτον και Βοστώνη
1987	Υποτροφία από British Council για Εκπαίδευση στο Λονδίνο στην Οικογενειακή Θεραπεία και Εποπτεία
1976-1978	Υποτροφία από Γαλλική Κυβέρνηση (Alliance Française) για την απόκτηση του Diplôme d'Etudes Supérieures Spécialisées (DESS)

5. Διδασκαλία

2020-2024	Συστημικό Ινστιτούτο Κύπρου	Διδασκαλία στο 4ετές πρόγραμμα σπουδών στη Συστημική Ψυχοθεραπεία
2017	Θεολογική Σχολή Εκκλησίας Κύπρου	Διδασκαλία Μαθήματος Συμβουλευτικής
2016-2017	Κυπριακό Ινστιτούτο Βραχείας Ψυχοθεραπείας και Διαλόγου (BSDT)	Δημιουργός και Εκπαιδεύτρια ταχύρρυθμων εκπαιδευτικών προγραμμάτων βασισμένων στο μοντέλο Βραχείας Ψυχοθεραπείας και Διαλόγου (BSDT)
2016 -2018	Κέντρο Προσωπικής Ανάπτυξης και Ψυχοθεραπείας	Εκπαιδεύτρια στο Τετραετές Πρόγραμμα Συστημικής Ψυχοθεραπείας
2014-2015	Κυπριακό Ινστιτούτο Βραχείας Ψυχοθεραπείας και Διαλόγου (BSDT), σε Συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Λευκωσίας	Δημιουργός και Εκπαιδεύτρια ταχύρρυθμων εκπαιδευτικών προγραμμάτων βασισμένων στο μοντέλο Βραχείας Ψυχοθεραπείας και Διαλόγου (BSDT)
2012-2013	Κυπριακή Εταιρεία Οικογενειακής Θεραπείας σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Λευκωσίας	Δημιουργός και Εκπαιδεύτρια ταχύρρυθμων εκπαιδευτικών προγραμμάτων βασισμένων στο μοντέλο Βραχείας Ψυχοθεραπείας και Διαλόγου (BSDT)
2011	Παγκύπριος Σύλλογος Ψυχολόγων	Μέλος του Εκπαιδευτικού Προσωπικού του Προγράμματος: "Systems Psychology", στο πλαίσιο του ειδικού μεταπτυχιακού προγράμματος στην "Community Psychology: the Psychologists and the prevention of substance abuse"
2010-2011	Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας Κέντρο Ατομικής και Οικογενειακής Ψυχοθεραπείας	Δημιουργός και Εκπαιδεύτρια Διετούς προγράμματος με θέμα: Βασικές Αρχές και Δεξιότητες στη Βραχεία Ψυχοθεραπεία και

		τον Θεραπευτικό Διάλογο, για Επαγγελματίες Ψυχικής Υγείας
2010-2011	KCC Foundation σε Συνεργασία με το Bedfordshire University και την Κυπριακή Εταιρεία Οικογενειακής Θεραπείας	Συνεργάτης-Εκπαιδύτρια Μεταπτυχιακού Προγράμματος στη Συστημική Θεραπεία
2006-2011	Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας Κέντρο Ατομικής και Οικογενειακής Ψυχοθεραπείας	Υπεύθυνη για τη Διδασκαλία, Εκπαίδευση και Εποπτεία Επαγγελματιών Ψυχικής Υγείας σε θέματα Ψυχοθεραπείας
2004-2011	Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας	Διδασκαλία σε θέματα Ψυχολογίας και Ψυχοθεραπείας σε φοιτητές ειδικευόμενους στην Ψυχιατρική και Κλινική Ψυχολογία
2004-2011	Κυπριακή Ακαδημία Δημοσίας Διοίκησης σε συνεργασία με τις Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας	Συντονίστρια Μάθησης για την αξιολόγηση αναγκών και το σχεδιασμό της εκπαίδευσης των Επαγγελματιών Ψυχικής Υγείας
1994-1998	Institute of Family Therapy του Tavistock Clinic, σε συνεργασία με τις Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας Κύπρου	Οργανωτική Συντονίστρια και Εκπαιδύτρια μέρους του Εκπαιδευτικού Προγράμματος στην Συστημική Οικογενειακή Θεραπεία

6. Διοικητικά Καθήκοντα

2013 - Σήμερα	Κυπριακό Ινστιτούτο Βραχείας Ψυχοθεραπείας και Διαλόγου (Εγγεγραμμένη Εταιρεία), Ιδρυτής, Διευθύντρια και Εκπαιδύτρια Προγραμμάτων
2020-2024	Συστημικό Ινστιτούτο Κύπρου, Επιστημονική Συντονίστρια

7. Μέλος Επιστημονικών και Εθελοντικών Σωματείων

Μέλος EAP (European Association of Psychotherapy) από το 2014
Μέλος του TAOS Institute – από το 2013
Μέλος του EFTA – CIM (European Family Therapy Association – Chamber of Individual Members) από το 2012
Ιδρυτικό μέλος (2001) και Πρόεδρος (2007-2013) της “Κυπριακής Εταιρείας Οικογενειακής Θεραπείας” - ΚΕΟΘ, οργάνωση που εκπροσωπεί την Ευρωπαϊκή Εταιρεία Οικογενειακής Θεραπείας (E.F.T.A.) στην Κύπρο
Μέλος της Βρετανικής Εταιρείας Οικογενειακής Θεραπείας (AFT) από το 1998.
Ιδρυτικό μέλος (1982) και Επίτιμη Πρόεδρος της Κίνησης για Αποκατάσταση και Προαγωγή της Ψυχικής Υγείας - ΚΑΠΨΥ (2008)
Ιδρυτικό μέλος και πρώτη Πρόεδρος του Παν-κύπριου Φορέα Οργανώσεων Ψυχικής Υγείας (ΠΑΦΟΨΥ)

Ιδρυτικό μέλος και μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του Διεθνούς Κέντρου Ειρήνης «ΕΡΕΥΝΑ»
Ιδρυτικό μέλος του Κέντρου Ειρήνης Κύπρου.
Ιδρυτικό μέλος της Κυπριακής Εταιρείας Συστημικών Μελετών.
Ιδρυτικό μέλος του Συνδέσμου Ψυχολόγων Κύπρου.

8. Ερευνητικά Προγράμματα – Χορηγίες - Συνεισφορές

Βασικές Αρχές και Δεξιότητες στη Βραχεία Ψυχοθεραπεία και τον Θεραπευτικό Διάλογο	Ποσοτική και Ποιοτική Αξιολόγηση Διετούς Προγράμματος εκπαίδευσης για επαγγελματίες των Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας με θέμα: Βασικές Αρχές και Δεξιότητες στη Βραχεία Ψυχοθεραπεία και τον Θεραπευτικό Διάλογο.
The “Technical School Project”	Μια εφαρμογή της θεωρίας του process Systemic consultation (David Campbell) from December 1995 to September 1996 για την επιτροπή ελέγχου της βίαιης και αντικοινωνικής συμπεριφοράς στην Τεχνική Σχολή Λευκωσίας. Τα ευρήματα παρουσιάστηκαν στο 2 ^ο Συνέδριο της Κυπριακής Ψυχιατρικής Εταιρείας τον Μάρτιο του 1997.
Διαπροσωπική και δι-ομαδική επικοινωνία	Εκπαίδευση στον τομέα επίλυσης διαφορών και συγκρούσεων ανάμεσα σε άτομα και ομάδες και γενικότερα σε θέματα διαπροσωπικής και δι-ομαδικής επικοινωνίας και απόκτηση του τίτλου της Εκπαιδεύτριας Επίλυσης Συγκρούσεων το 1994.
Ψυχιατρική μεταρρύθμιση και Ψυχική Υγεία	Ανάπτυξη έντονης ενδο-υπηρεσιακής και εξω-υπηρεσιακής δραστηριότητας και ίδρυση Εθελοντικού Κινήματος για την Ψυχιατρική Μεταρρύθμιση και την κοινωνική ένταξη των ατόμων με προβλήματα ψυχικής υγείας
Ανάπτυξη του μοντέλου Βραχείας Συστημικής Διαλογικής Θεραπείας (BSDT)	Το επίκεντρο του ενδιαφέροντος στην παρούσα φάση είναι οι εφαρμογές του Διαλόγου, με βάση τη φιλοσοφία του μοντέλου BSDT, για την επίλυση προβλημάτων από ένα ευρύ φάσμα που αφορούν άτομα, ζευγάρια, οικογένειες, ομάδες και ευρύτερα κοινωνικά συστήματα και οργανισμούς.

9. Δημοσιεύσεις

A: Βιβλία/μονογραφίες

- Μουστερή, Ν. (2020): Εγχειρίδιο Εκπαίδευσης στη Βραχεία Συστημική Διαλογική Θεραπεία. Διδακτικό υλικό, αρθρογραφία, διδακτικές παρουσιάσεις και διεθνής βιβλιογραφία. Κυπριακό Ινστιτούτο Βραχείας Ψυχοθεραπείας και Διαλόγου. Λευκωσία
- Mousteri, D. (2015): Constructing preferred realities: in Pluralism in Psychiatry II, Medimond Publishing Co, pp.93-97.
- Mousteri, D. (2013): Brief Therapy through Dialogue: The Brief Systemic Dialogical Model: in Human Systems: The Journal of Therapy, Consultation & Training, Volume No. 24, 2013, pp. 65-75
- Mousteri, D. and Demosthenous, C.: Doing Brief Therapy through the art of Dialogue: a training model for clinicians; Oral presentation. XVIII European Congress Psychotherapy: Improving Mental Health and Emotional Wellbeing in Europe, Valencia, 4th – 7th July 2012
- Μουστερή, Ν. (2011): Επίσημη Έκθεση για το Εκπαιδευτικό πρόγραμμα «Βασικές Αρχές και Δεξιότητες στη Βραχεία Ψυχοθεραπεία και τον Θεραπευτικό Διάλογο: Αναλυτική περιγραφή και αξιολόγηση», Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας, Λευκωσία.

B: Άλλες εργασίες (Διατριβές, Προσκεκλημένες ομιλίες)

- Μουστερή, Ν. Η έννοια και οι αρχές του Θεραπευτικού Διαλόγου με βάση την οπτική του Κοινωνικού Κονστρουξιονισμού. Παρουσίαση και εργαστήριο. Κυπριακή Εταιρεία Οικογενειακής Θεραπείας, Λευκωσία, 20/11/2010.
- Μουστερή, Ν. (2010). Επιθετικότητα και δυσκολίες αποχωρισμού: Η θεραπευτική αντιμετώπιση της βίας παιδιών προς γονείς στα πλαίσια της οικογένειας. 4^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συστημικής Θεραπείας με θέμα: Κοινωνική Παραβατικότητα στη σύγχρονη εποχή: Ναρκωτικά, Κακοποίηση και Βία στα ανθρώπινα συστήματα/ Εταιρεία Συστημικής Θεραπείας και Παρέμβασης, Ηράκλειο, 30 Απριλίου -2 Μαΐου 2010.
- Μουστερή, Ν. (2010). Επιθετικά παιδιά και νεαροί ενήλικες ενάντια στους γονείς τους: Ο «αγώνας» για απελευθέρωση (2010). Διεθνές Ψυχιατρικό Συνέδριο με θέμα: Από την εφηβεία στην ενηλικίωση: Φυσιολογικότητα και Ψυχοπαθολογία / Ψυχιατρική Εταιρεία Κύπρου, Λάρνακα, 9 - 12 Σεπτεμβρίου 2010.
- Μουστερή, Ν. (2008). Κρίση και Ανασυγκρότηση: Προκλήσεις και διλήμματα στη Ψυχοθεραπεία της ψύχωσης. 3^ο Διεθνές Συνέδριο της Κυπριακής Ψυχιατρικής Εταιρείας, Λευκωσία, 19 – 22 Ιουνίου 2008.
- Μουστερή, Ν. (2005). Σύγχρονες Συστημικές Θεραπείες: Εισαγωγή στη Συστημική Αφηγηματική Προσέγγιση. Επιστημονική Διημερίδα της Κυπριακής Εταιρείας Οικογενειακής Θεραπείας, 9 – 10 Απριλίου 2005
- Μουστερή, Ν. (2004): Οι συγκρούσεις στις Οικογενειακές σχέσεις. 7^ο Παγκύπριο Συνέδριο ΚΕΝΘΕΑ, Πάφος, 20 -21 Μαρτίου.
- Μουστερή, Ν. (2003). Η εξέλιξη της Συστημικής Σκέψης και η επίδραση της στη Ψυχοθεραπεία. 1^η Επιστημονική Ημερίδα της Κυπριακής Εταιρείας Οικογενειακής Θεραπείας.

- Μουστερή, Ν. (1999). Η επίδραση της Συστημικής και Μεταμοντέρνας Σκέψης στην κλινική θεραπευτική πρακτική: Η εφαρμογή ενός Συνθετικού Μοντέλου Συστημικής Ψυχοθεραπείας στις Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας της Κύπρου. 7^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας. Πανεπιστήμιο Κύπρου, Λευκωσία, 25 – 28 Μαρτίου.
- Μουστερή, Ν. και Αργυρίου, Α. (1997). Από το άτομο στα ευρύτερα συστήματα: η εξέλιξη της ψυχοθεραπείας στις Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας της Κύπρου. 2ο Συνέδριο Κυπριακής Ψυχιατρικής Εταιρείας, Λευκωσία.
- Μουστερή, Ν. (1996): The Cypriot family and the issue of individuality. 8^ο Παγκόσμιο Συνέδριο Διεθνούς Συνδέσμου Οικογενειακής Θεραπείας - I.F.T.A, Αθήνα.
- Μουστερή, Ν. (1988). Η ανάπτυξη της θεραπείας της οικογένειας στην Κύπρο, 6ο Διεθνές Συμπόσιο Ψυχοθεραπευτών, Σόφια.