

ΕΝΣΥΝΑΙΣΘΗΣΗ

Εισαγωγή: Η κατάσταση που ζούμε προκαλεί πολλά και διάφορα συναισθήματα σε μας και τους γύρω μας. Εσύ, πώς θα μπορούσες να βοηθήσεις ένα αγαπημένο σου άτομο που νιώθει...να νιώσει καλύτερα;



Ηλικίες: 6-12

Σκοπός: Ανάπτυξη ενσυναίσθησης

Οδηγίες: Στα μεγαλύτερα παιδιά, διαβάστε ή εκτυπώστε το φύλλο εργασίας και δώστε το να το συμπληρώσουν. Μπορούν να συμπληρώσουν στα κουτάκια με λέξεις τις απαντήσεις τους ή να βάλουν φαντασία και να ζωγραφίσουν τι θα έκαναν! Σε μικρότερα παιδιά, (που δεν έχουν κατακτήσει ακόμη το μηχανισμό ανάγνωσης ή έχουν λιγότερο ανεπτυγμένες γραφοκινητικές δεξιότητες) διαβάστε το κάθε κουτάκι και συζητήστε προφορικά για το τι θα μπορούσαν να κάνουν.

Πώς να δείξω Ενσυναίσθηση!

ΟΤΑΝ ΚΑΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ
ΘΥΜΩΜΕΝΟΣ, ΜΠΟΡΩ...

ΟΤΑΝ ΚΑΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ
ΑΓΧΩΜΕΝΟΣ, ΜΠΟΡΩ...

ΟΤΑΝ ΚΑΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ
ΣΥΓΧΙΣΜΕΝΟΣ, ΜΠΟΡΩ...

ΟΤΑΝ ΚΑΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ
ΑΠΟΓΟΗΤΕΥΜΕΝΟΣ,
ΜΠΟΡΩ...

ΟΤΑΝ ΚΑΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ
ΝΤΡΟΠΙΑΣΜΕΝΟΣ,
ΜΠΟΡΩ...

ΟΤΑΝ ΚΑΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ
ΦΟΒΙΣΜΕΝΟΣ, ΜΠΟΡΩ...

ΟΤΑΝ ΚΑΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ
ΠΛΗΓΩΜΕΝΟΣ, ΜΠΟΡΩ...

ΟΤΑΝ ΚΑΠΟΙΟΣ ΝΙΩΘΕΙ
ΜΟΝΟΣ, ΜΠΟΡΩ...

ΟΤΑΝ ΚΑΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ
ΑΝΑΣΤΑΤΩΜΕΝΟΣ,
ΜΠΟΡΩ...

ΟΤΑΝ ΚΑΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ
ΛΥΠΗΜΕΝΟΣ, ΜΠΟΡΩ...

ΟΤΑΝ ΚΑΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ
ΑΡΡΩΣΤΟΣ, ΜΠΟΡΩ...

ΟΤΑΝ ΚΑΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ
ΤΡΟΜΑΓΜΕΝΟΣ,
ΜΠΟΡΩ...