



Πώς να βοηθήσω το παιδί μου να ετοιμαστεί για το Δημοτικό τώρα που μένουμε σπίτι;

1. Δείξτε του πώς να κρατά το μολύβι σωστά και να γράφει το όνομά του.
2. Κάντε εξάσκηση στη χρήση ψαλιδιού και κόλλας, καθώς θα χρειαστεί αρκετό κόψιμο στην Α' τάξη!
3. Δείξτε του πώς να φοράει σωστά το μπουφάν του.
4. Μάθετε του πώς να φοράει και να δένει τα κορδόνια των παπουτσιών του.
5. Ενθαρρύνετε τη φιλιανγνωσία. Διαβάστε μαζί μικρά κείμενα και παραμύθια και ξεκινήστε να λέτε μαζί φωναχτά τα γράμματα. Αυτό θα βοηθήσει στη συνέχεια στην εκμάθηση και στην εμπέδωση τους.
6. Δώστε του ευκαιρία να εξασκηθεί στο να περιμένει τη σειρά του για να μιλήσει σε μια συζήτηση/ένα διάλογο. Στην τάξη θα πρέπει να ψηλώνει χέρι και να περιμένει τη σειρά του και στις διαπροσωπικές του συνομιλίες θα πρέπει να περιμένει το συνομιλητή του (συμμαθητές, εκπαιδευτικοί) να ολοκληρώσει προτού μιλήσει.
7. Σιγουρευτείτε ότι μπορεί να ανοίξει το περιτύλιγμα/δοχείο με το κολατσιό του.



8. Θυμίστε πότε χρησιμοποιούμε την τουαλέτα. Όταν για παράδειγμα νιώσουμε ότι δεν αντέχουμε, πάμε αμέσως στην τουαλέτα. Τονίστε πως στο Δημοτικό απαιτείται άδεια από τον εκπαιδευτικό τις ώρες εκτός διαλείμματος.
9. Ετοιμάστε μαζί ετικέτες με το όνομά του που θα κολλήσετε αργότερα στα προσωπικά του αντικείμενα (στην κασετίνα, στο εσωτερικό των ρούχων κτλ). Μην κολλήσετε μια τέτοια ετικέτα στο εξωτερικό της τσάντας του παιδιού, καθώς ένας άγνωστος μπορεί να φωνάξει κακοπροαίρετα στο παιδί για να το προσεγγίσει.
10. Αφιερώστε χρόνο για ανοικτή συζήτηση και απορίες που μπορεί να έχει σχετικά με τη μετάβαση.

