

Τι μπορώ να κάνω κατά τη διάρκεια του αυτοπεριορισμού;

1. Καθαρίζω και οργανώνω το δωμάτιο μου
2. Παίζω επιτραπέζια παιχνίδια
3. Φτιάχνω κατασκευές και παιχνίδια μόνος/μόνη μου ή παρέα με τα αδέρφια μου
4. Βοηθάω τη μαμά ή τον μπαμπά να μαγειρέψει ή να φτιάξει γλυκό
5. Βοηθάω στις δουλειές του σπιτιού και της αυλής
6. Παίρνω το σκυλάκι μου βόλτα και του βάζω καθαρό νερό κάθε μέρα
7. Διαβάζω νέα παραμύθια
8. Ζωγραφίζω
9. Μιλώ με την οικογένεια και τους φίλους μου μέσω βιντεο-κλήσης
10. Μαθαίνω κάτι καινούργιο-ποδήλατο, μουσικό όργανο, να μετρώ μέχρι το 100.

