

5 πράγματα που θέλω να κάνω μόλις τελειώσουν τα περιοριστικά μέτρα!

Ηλικίες: 5-12

Σκοπός: Ενίσχυση θετικής σκέψης

Υλικά: Ψαλίδι, χρωματιστά μολύβια/μαρκαδόροι, καλαμάκι ή ξυλάκι, κόλλα ή κολλητική ταινία

Οδηγίες: Κόψε την παλάμη γύρω-γύρω και βάλε πάνω ότι χρώματα θες! Σε κάθε ένα δάχτυλο της παλάμης, γράψε τι θα ήθελες να κάνεις μόλις τελειώσουν τα περιοριστικά μέτρα. Συνολικά, πρέπει να σκεφτείς 5 πράγματα! Αν δυσκολεύεσαι να τα σκεφτείς ή να τα γράψεις, ζήτη τη βοήθεια κάποιου μεγάλου. Στη συνέχεια, πάρε ένα καλαμάκι ή ένα ξυλάκι και κόλλησε το με κόλλα ή κολλητική ταινία στο πίσω μέρος της παλάμης. Αφού βεβαιωθείς ότι στερεώθηκε, μπορείς να τη βάλεις σε ένα σημείο μέσα στο σπίτι (στο δωμάτιο σου, στην κουζίνα), για να τη βλέπεις κάθε μέρα και να σου θυμίζει πόσα ωραία πράγματα θα κάνεις σε λίγο καιρό!

Και μην ξεχνάς....βάλε φαντασία!

